

Директор А.В.Ляшенко



|       |                            |           |  |      |            |
|-------|----------------------------|-----------|--|------|------------|
| Школа | МКОУ Клетско-Почтовская СШ | Отд./корп |  | День | 14.01.2026 |
|-------|----------------------------|-----------|--|------|------------|

| Прием<br>пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                                   | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-------------|--------|---------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак       | гор.блюдо   | 492    | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                           | 200      |        | 345,8        | 15,1  | 18   | 30,2     |
|               | гор.напиток | 53     | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                                   | 200      |        | 66,4         | 0,3   | 0    | 16       |
|               | хлеб        | 7      | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                    | 50       |        | 99           | 3,13  | 0,5  | 20,63    |
|               | закуска     | 27     | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР<br>СОЛЕНый или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) | 60       | 140,10 | 8            | 0,6   | 0    | 1,4      |
|               |             |        |                                                         |          |        |              |       |      |          |
| Завтрак 2     | фрукты      |        |                                                         |          |        |              |       |      |          |
|               |             |        |                                                         |          |        |              |       |      |          |
|               |             |        |                                                         |          |        |              |       |      |          |
| Обед          | закуска     |        |                                                         |          |        |              |       |      |          |
|               | 1 блюдо     |        |                                                         |          |        |              |       |      |          |
|               | 2 блюдо     |        |                                                         |          |        |              |       |      |          |
|               | гарнир      |        |                                                         |          |        |              |       |      |          |
|               | сладкое     |        |                                                         |          |        |              |       |      |          |
|               | хлеб бел.   |        |                                                         |          |        |              |       |      |          |
|               | хлеб черн.  |        |                                                         |          |        |              |       |      |          |
|               |             |        |                                                         |          |        |              |       |      |          |
|               |             |        |                                                         |          |        |              |       |      |          |